

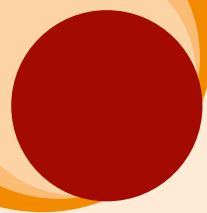
Patientvejledning

Behandling af Aktinisk Keratose med Aldara™ (Imiquimod)

Creme, 5%
Aldara™
Imiquimod



Aktinisk
Keratose



Du er sat i behandling med Aldara creme, fordi du har Aktinisk Keratose, også kaldet solkeratose.

For at opnå det bedste resultat, er det vigtigt at vide, hvordan Aldara virker, og hvordan du bruger cremen.

Hvad er Aktinisk Keratose?

Aktinisk Keratose er en almindelig hudsygdom, som opstår, fordi huden har taget skade af lang tids påvirkning fra solens ultraviolette stråling.

I sjældne tilfælde kan den udvikle sig til pladecellekræft.

Hvordan ser Aktinisk Keratose ud?

Huden føles ru og sandpapirs-agtig, men bliver efterhånden tykkere og mere skællende. Det kan klø, og det kan være lettere at føle forandringerne end at se dem.

Aktinisk Keratose opstår især de steder, hvor huden i årevis har været udsat for meget sollys.

Man kan have én enkelt eller mange Aktiniske Keratoser.

Du kan læse mere om Aktinisk Keratose i "Hvad er sygdommen Aktinisk Keratose?"

Hvad er Aldara?

Aldara™ (Imiquimod) 5 % er en receptpligtig creme til behandling af Aktinisk Keratose i ansigt eller hovedbund.



Aldara pakning og creme-poser

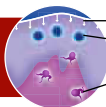
Hvordan virker Aldara?

Når du smører Aldara på de Aktiniske Keratoser, aktiveres din krops eget immunforsvar, så det angriber og ødelægger de forandrede, unormale hudceller.

Aldara fjerner ikke kun de synlige Aktiniske Keratoser, men behandler også forandringer, der ligger under huden og endnu ikke kan ses.

1

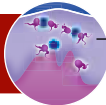
Aldara-cremen aktiverer din krops specielle immunceller



Aldara-creme
syge celler
immunceller

2

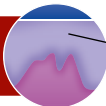
Immuncellerne søger mod de syge celler.



Immuncellerne
angriber de syge
celler

3

Huden heler op



Rask hud

Hvordan bruges Aldara?

- Smør Aldara på i et tyndt lag om aftenen inden sengetid 3 dage om ugen, for eksempel mandag, onsdag og fredag.
- Fortsæt behandlingen i 4 uger og hold herefter 4 ugers pause.
- Gentag eventuelt behandlingen i yderligere 4 uger, hvis lægen ordinerer det.

Den samlede behandlingstid bør ikke overskride 8 uger; men følg altid lægens anvisninger.

Vær opmærksom på følgende:

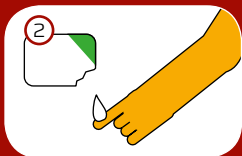
- Smør ikke cremen tættere end 3 cm fra øjnene, med mindre andet er aftalt med din læge.
- Dæk ikke det behandlede område med plaster eller lignende.
- Beskyt dig mod sollys (gælder også solarium), mens du er i behandling med Aldara.

Følg altid lægens anvisninger.

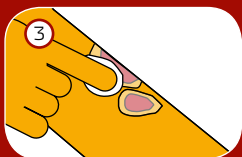
Hvordan påføres Aldara?



- Start med at vaske dine hænder og behandlingsområdet med mild sæbe og vand
- Tør området omhyggeligt, inden du påfører cremen



- Åben et Aldara-brev og tryk lidt creme ud på fingerspidsen
- Brevet med eventuelle rester kasseres



- Smør forsigtigt cremen på det syge område og 1 cm udenom
- Vask hænder efter påsmøring



- Lad Aldara sidde på i cirka 8 timer (eventuelt om natten)
- Tag ikke bruse- eller karbad i dette tidsrum
- Vask området med mild sæbe og vand efter de 8 timer

Hvad sker der med din hud under og efter behandlingen?



Før behandling med Aldara



Efter 2 ugers behandling med Aldara



Efter 4 ugers behandling med Aldara



Efter 8 uger

Sådan reagerer din hud!

Mens du er i behandling med Aldara, og indtil huden er helet op, kan den se anderledes ud end normal hud.

Du kan forvente, at huden bliver rød, hæver, klør eller skæller på og omkring det område, som du smører. Der kan også dannes skorper.

Det er en normal reaktion, som opstår, fordi dit immunforsvar bliver stimuleret, og det er formålet med behandlingen.

Ofte vil Aktiniske Keratoser, som har været usynlige før behandlingen, blive synlige under behandlingen og vil forsvinde igen efter behandlingen. Det skyldes, at Aldara også behandler de Aktiniske Keratoser, som ligger skjult under huden.

Hvis du synes, at huden reagerer for kraftigt under behandlingen, kan du holde nogle dages pause, før du genoptager behandlingen. Det bør dog altid være i samråd med din læge.

Har behandlingen bivirkninger?

Normal reaktion er kløe, varme, rødme, skældannelse og skorpedannelse. Sådanne lokale hudreaktioner skyldes den ønskede medicinske virkning af Aldara. Reaktionen er tegn på, at hudens immunforsvar bliver aktiveret og arbejder på at fjerne den Aktiniske Keratose.

Sjældnere mulige bivirkninger er ændring i hudens farve og hårtab på eller omkring behandlingsstedet. Hudens farve bliver normal, og håret vil vokse ud igen, når behandlingen afsluttes.

Nogle patienter får influenzalignende symptomer. Det kan skyldes, at du anvender for meget creme, eller at du reagerer specielt voldsomt på behandlingen.

Risikoen for bivirkninger stiger, hvis du anvender for meget Aldara. Hvis huden reagerer så voldsomt, at det påvirker din dagligdag, eller du er bekymret over reaktionen, bør du søge læge.

Hvordan forholder man sig under behandlingen?

Under behandlingen skal du så vidt muligt undgå at blive udsat for kraftigt sollys. Brug solcreme med en høj faktor og passende beklædning. Gå ikke i solarium.

Hvis du glemmer en dosis, skal du påføre den så hurtigt som muligt og herefter følge den normale behandlingsplan. Du må kun bruge Aldara én gang om dagen.

Er det nødvendigt med regelmæssig kontrol?

1-3 måneder efter endt behandling bør du gå til kontrol hos egen læge.

Du bør selv holde øje med forandringer i huden og kan aftale med din læge, at du en gang om året får en efterundersøgelse, hvis det er nødvendigt.

Hvordan forholder man sig efter endt behandling?

- Benyt fremover en høj solfaktor på lysudsatte steder for at beskytte dig mod solen.
- Bliv i skyggen midt på dagen.
- Anvend masser af solcreme, jo højere faktor, desto bedre.
- Køb en solcreme, som beskytter mod både UV-A og UV-B stråler.
- Smør rigeligt solcreme på. De fleste smører et for tyndt lag på - faktisk blot en tredjedel af det nødvendige.
- Begynd solsæsonen forsigtigt. Start sæsonen med en høj faktor.
- Vær særlig forsigtig ved vand og sand, som reflekterer solens stråler.
- Beskyt dig med tøj. Jo mørkere og tættere stoffet er, desto færre UV-stråler slipper igennem. Almindelig bomuld beskytter som faktor 8-10.

Andre ofte stillede spørgsmål

Må man anvende anden creme samtidig med Aldara?

Make-up eller dagcreme forstyrrer ikke behandlingseffekten og kan skjule de synlige, røde pletter.

Må man gå i svømmehal og bade, mens man er under behandling?

Aldara cremen skal blive på huden i 8 timer. Smører du dig om aftenen, kan du bade om dagen, hvis du ikke har sår på huden.

Må man opholde sig i solen under Aldara behandlingen?

Undgå at opholde dig i solen (gælder også solarium) i længere tid, mens du er i behandling.

Aldara behandlingskalender

Anvend denne kalender til at huske, hvilke dage du har brugt Aldara
 - Sæt kryds for hver dag, du anvender Aldara

Jeg startede min behandling _____ den ____ / ____ 20 ____
 (f.eks. mandag den 01/04/2019)

Aldara behandlingskalender

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	lørdag	søndag
Uge 1							
Uge 2							
Uge 3							
Uge 4							

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	lørdag	søndag
Uge 1							
Uge 2							
Uge 3							
Uge 4							

Du bør altid rådføre dig med din læge, inden du starter en ny behandlingsperiode.

Aldara behandlingskalender Aldara behandlingskalender

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	lørdag	søndag
Uge 1							
Uge 2							
Uge 3							
Uge 4							

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	lørdag	søndag
Uge 1							
Uge 2							
Uge 3							
Uge 4							

Du bør altid rådføre dig med din læge, inden du starter en ny behandlingsperiode.

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	lørdag	søndag
Uge 1							
Uge 2							
Uge 3							
Uge 4							

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	lørdag	søndag
Uge 1							
Uge 2							
Uge 3							
Uge 4							

Du bør altid rådføre dig med din læge, inden du starter en ny behandlingsperiode.

